



Mon carnet pratique

PAR

Michel Moutti



MES BONNES ADRESSES

■ **Le Poisson Rouge, à Frontignan** : un vrai bon restaurant de plage, avec une très belle carte de vins. Thon mi-cuit, lotte grillée ou huîtres gratinées. Menu à 29 €. 32, rue Paul-Riquet. 04 99 04 05 53, www.le-poisson-rouge.fr

■ **Le Comptoir des Compagnons, à Villeneuve-lès-Maguelone** : restaurant d'un ESAT (établissement d'aide par le travail) au milieu des vignes. Plats simples (12 € env.) : thon, huîtres, tielles... Penser à réserver ! 04 67 50 49 88, www.compagnons-de-maguelone.org

■ **Les roulottes du Grand Puits à Saint-Laurent-d'Aigouze** : au cœur de la Petite Camargue, deux roulottes tout confort à 130 € pour 2 à 4 personnes. 06 24 22 37 12, www.roulotte-camargue.fr

■ **La Villa Mazarin****, à Aigues-Mortes** : Charles Quint et François I^{er} y auraient dormi. Chambres sublimes dès 110 € la nuit. Jardins, piscine. 35, bd Gambetta. 04 66 73 90 48, www.villamazarin.com



À VOIR, À FAIRE

■ **Tours et remparts d'Aigues-Mortes** : départ du logis du gouverneur pour flâner sur les fortifications et dans la tour de Constance. Entrée 8 €. 04 66 53 61 55, www.aigues-mortes-monument.fr

■ **Le MIAM, à Sète** : le musée international des Arts modestes marie l'art avec les objets du quotidien. Jusqu'au 10 mars, "Kinshasa chroniques" présente 70 jeunes créateurs congolais. Entrée 5,60 €. 23, quai Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny. 04 99 04 76 44, miam.org

■ **L'Espace Georges Brassens à Sète** : toute la vie, l'œuvre et la voix du maître. Entrée 5,80 €. 67, bd Camille-Blanc, 04 99 04 76 26, www.espace-brassens.fr



À RAPPORTER

■ **La tielle est LA spécialité à déguster à Sète**. Plusieurs noms, tous légitimes : Cianni, Dassé et Marcos.

■ **Les tarbouriech, huîtres nacrées et charnues**. Leur secret : une simulation mécanique des marées, qui donne une coquille rosée et un goût iodé et un peu sucré. À déguster au bord de la lagune de Marseillan. 04 67 77 23 21, www.tarbouriech.fr



S'INFORMER

■ **Hérault tourisme** : 04 67 67 71 71, www.herault-tourisme.com

■ **OT de Sète** : 04 99 04 71 71, tourisme-sete.com

■ **OT d'Aigues-Mortes** : 04 66 53 73 00, ot-aiguesmortes.com