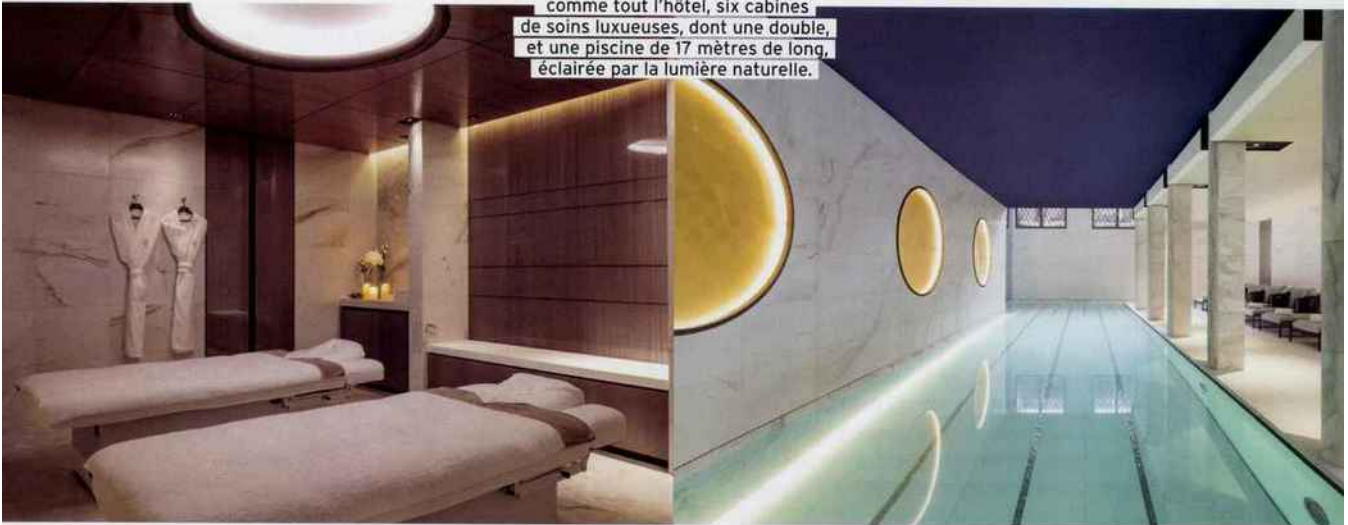




& Paris



Dessignées par Jean-Michel Wilmotte, comme tout l'hôtel, six cabines de soins luxueuses, dont une double, et une piscine de 17 mètres de long, éclairée par la lumière naturelle.

LUTETIA

Esprit Club

Avec sa piscine, vedette d'Instagram, style transatlantique, et ses six vastes cabines habillées de marbre blanc de Calacatta, le Spa Akasha du Lutetia vogue en eaux tranquilles. Assuré d'une belle fréquentation.

ANNE-MARIE CATTELAÏN-LE DÛ

aujourd'hui, pas de brasses dans la piscine où le soleil printanier projette un rayon d'or. Elle n'est accessible qu'aux résidents et aux membres du club, déjà au nombre de 190. Un joli score qui ne devrait guère dépasser 250 actifs, histoire de les choyer vraiment... Nadia Seri Gobert, la directrice de l'Akasha Spa, s'empresse avec gentillesse d'orienter ses hôtes de passage vers les autres espaces humides accessibles en toute liberté, avant ou après les soins.

Pour se débarrasser des scories de la ville, on alterne bain froid et hammam, transpirant comme une damnée, puis on choisit « Pureté poudrée », nom poétique pour un soin Carita, l'une des trois marques du spa, avec CellCosmet et Aromatherapy Associates. Cindy alterne massage en profondeur et gommage, avec un appareil électrique semblable à un mini-aspirateur traquant dans tous les pores les poussières accumulées. Pureté Poudrée, sous-titré « Détox intense », mérite son nom. Une heure plus tard, on ressort la peau rose et lisse comme un ballon de baudruche. Avec nulle envie, malgré la force de persuasion de Thomas, de suivre le cours de shadow boxing (de la boxe dans le vide, sans adversaire...) qui démarre. La chair est faible, on grimpe vers la brasserie, pour tester la carte signée Gérald Passadat, chef étoilé du

Petit Nice. On s'y régale sans remords d'un maigre (oui, oui) aux aubergines confites et d'huîtres Tarbouriech bien iodées. Génial aussi pour le tonus et l'épiderme ! Dans un mois, on reviendra au spa, ne serait-ce que pour découvrir dans son vestiaire une carte de bienvenue personnalisée, rédigée à la main. C'est ça aussi l'esprit club. ☺

LES +

La spa Manager peut booker des experts comme Daniele Beniamini, masseur-ostéopathe à l'Opéra de Paris, ou Valérie Espinasse, nutritionniste.

Salon de coiffure avec coin barbier (Christophe-Nicolas Biot) ; remise en beauté Chado, marque suisse ; manucures et pédicures Kure Bazaar, épilations.

Programme mensuel de cours collectifs ou individuels : qi gong, stretching, Pilates, yoga, méditation, etc.