



ELLE MONTPELLIER

BEAUTÉ

CRUSHES EXPRESS

MAKE-UP, MANUCURE, BAR À CHIGNONS...
15 RITUELS POUR ÊTRE BELLE EN MOINS D'UNE HEURE.

PAR **MARINA DE BALEINE**

DU BOTOX POUR CHEVEUX

Une crinière malmenée par l'hiver ou les colorations ? On teste le Botox capillaire. Appliqué tout le long du cheveu, ce soin à base de kératine et de protéine végétale, est ensuite chauffé au lisseur pour permettre aux écailles de se refermer de façon durable et réparer en profondeur la fibre capillaire. En 40 minutes (50 €), les fibres retrouvent une souplesse, une brillance et un soyeux spectaculaire pendant au moins un mois, voire plus selon leur nature.

Lorenz Ricci. 515, avenue du Collège, Calvisson. Tél. : 04 66 75 41 79. lorenz-ricci.fr

UN COUP D'ÉCLAT DU VISAGE

Après avoir ouvert le premier bar à ongles chez Sephora, puis dirigé une boutique éponyme, Dominique est une pro de la beauté. Dans son nouvel institut, elle pratique des soins variés pour mains, pieds et visage. Pour ce dernier, elle est équipée du système microneedling, un rouleau doté de micro-aiguilles qui entraînent un renouvellement cellulaire et favorisent la production de collagène et d'élastine. Même en une séance (80 € les 45 mn), le visage est repulpé et rajeuni.

V&P Mon caprice beauté. 46 C, rue Anatole-France, Lunel. Tél. : 06 47 83 59 83.



UN REGARD REPIMPÉ

Pour gagner du temps le matin, étoffer le volume des cils et approfondir son regard, le mascara semi-permanent est une petite révolution, effectuée dans cet institut très pro. En une demi-heure, à l'aide d'un stylet en métal, chaque cil est enveloppé d'une légère poudre noire qui allonge, recourbe et dorine un effet maquillé naturel dès le réveil. Selon la nature des cils, le mascara semi-permanent dure près de quatre semaines (35 €). Il peut aussi s'appliquer en complément du recourbement des cils (45 € les 30 mn), sorte de minipermanente idéale pour intensifier encore plus le regard.

Kensoa. 80, place Georges-Frêche, Montpellier. Tél. : 04 67 65 03 38. kensoa.com

UN SOIN SPÉCIAL PEAUX JEUNES

Manon, esthéticienne à domicile, se déplace à 30 km autour d'Aigues-Mortes avec tout le matériel nécessaire

pour effectuer soins du corps, des mains et des pieds, maquillage, ongles, épilation, etc. Elle a aussi eu une idée originale : un nouveau soin express de 30 minutes pour les peaux jeunes. Gommage, diffusion de vapeur, extraction des points noirs, massage... un bon plan à prix doux : 28 €.

Manon, esthéticienne à domicile. Aigues-Mortes. Tél. : 06 99 90 02 60. À suivre sur Facebook.

UN MODELAGE REVITALISANT

On pense régulièrement au gommage du visage ou du corps, mais jamais à celui du crâne... Grâce à Ely et Giovanna, récemment installées à La Grande-Motte, c'est chose faite ! Leur soin de 30 minutes (35 €) à base d'argile et d'huiles essentielles, donne de l'oxygène à la chevelure qui retrouve brillance, tonicité et énergie. Plus de temps ? On peut aussi essayer le soin coupe mnémogénétique au rasoir, une méthode qui apporte un bien-être général et revitalise les cheveux jusqu'au bulbe, ou même s'offrir une colo végétale. ○ ○ ○

Ely e Giò. 47, place Paul-Valéry, La Grande-Motte. Tél. : 06 60 17 59 55. À suivre sur Facebook.



UN CHIGNON SUR LE POUCE

Au spa du nouvel hôtel Maison Albar L'Imperator, l'équipe du salon de coiffure a mis en place une formule shampoing, séchage, coiffage rapide et chignon en 30 minutes. Le shampoing s'effectue allongée sur un bac japonais, et il est suivi d'un massage du crâne à l'effet relaxant garanti ! Quant aux chignons, ils sont glam et décoiffés juste ce qu'il faut. 40 €.

Hôtel Imperator. 15, rue Gaston-Boissier, Nîmes. Tél. : 04 66 21 55 77. maison-albar-hotels-l-imperator.com

DE JOLIES MAINS

Ghislaine Cano a transformé son appartement en institut de beauté design et lieu d'événements organisés autour des ongles, des mains et des pieds (ses Nail partys pour enterrements de vie de jeune fille ou anniversaires, ont un succès fou !). Grâce à son best-seller, le Soin Spa O.P.I., on retrouve de belles et douces mains aux ongles renforcés. On enchaîne bain au pamplemousse, gommage, application d'un sérum revitalisant, limage, travail des cuticules, modelage relaxant et pose d'un vernis traitant. 35 € les 45 mn.

Les Filles Vernies. 15, rue des Étuves, Montpellier. Tél. : 06 61 90 37 21. les-filles-vernies.fr

DES PIEDS LÉGERS

Dans son institut raffiné et chaleureux du centre-ville, Anne-Marie propose une vaste gamme de soins complétés par des produits haut de gamme. Le Calluspeeling, un traitement agréable et relaxant, permet de retrouver des pieds légers et rajeunis pour le printemps. Pendant la pose du soin : limage des ongles, soin des cuticules, modelage, polissage et pose d'une base (35 € les 45 mn). On peut compléter cette séance par la pose d'un vernis semi-permanent (20 € les 15 mn).

Ile de Beauté. 11, bis rue Boyard, Montpellier. Tél. : 04 67 73 24 80. iledebeautemontpellier.com



UN CORPS TONIFIÉ

Oleatherm, un centre de bien-être posé en pleine nature au milieu de champs d'oliviers, a été créé par Babeth et Raphaël Colicci. Après s'être concentrés sur les bienfaits de l'olive sous toutes ses formes, ils réalisent aujourd'hui des enveloppements express (45 € les 30 mn) à la spiruline fraîche, une algue aux étonnantes vertus anti-âge, détoxifiantes, amincissantes et tonifiantes pour la peau et l'organisme. Babeth effectue également des soins de même durée à la grenade, un véritable concentré d'antioxydants, revitalisant et anti-âge cellulaire.

Oleatherm. Chemin de la Bruyère des Salces, Saint-Privat. Tél. : 04 67 44 73 99. domaine.oleatherm.com

UN LIFTING NATUREL

Coralie Polge pratique le lifting facial énergétique. Avec uniquement ses mains, elle masse tout le visage sans oublier la nuque, le crâne, le cou, et le décolleté, pour favoriser la tonicité de la peau et retarder ainsi l'apparition des rides. En apposant ses mains sur les points énergétiques et en les stimulant, elle parvient à obtenir un effet lifting spectaculaire et naturel. À partir de 60 € les 45 mn. ○ ○ ○

Coralie Polge. À domicile ou dans certains instituts. Tél. : 06 32 08 09 96. À suivre sur Facebook.

NOUVELLE FORMULE

O'balia, le centre thermal de Balaruc-les-Bains, vient de reformuler sa gamme de produits de beauté en augmentant ses principes actifs. Il a également mis en place de nouveaux soins comme le Blooméa visage, qui efface cicatrices et taches, et donne un vrai coup de jeune (75 €). Enfin, deux nouveaux massages d'inspiration thaïlandaise et chinoise ont été lancés par Angélique Le Jeune, double championne de France de massage et spa manager d'O'balia. 1, rue du Mont Saint-Clair, Balaruc-les-Bains. Tél. : 04 67 51 76 01. balaruc-les-bains.com





UN BOOSTER POUR LES YEUX

La marque de cosmétiques Ostrealia, aux principes actifs issus des huîtres Tarbouriech et de la mer, poursuit son développement en partenariat avec l'université de Montpellier et le CNRS. Aujourd'hui, elle compte 7 produits, concentrés de vitamines, minéraux et antioxydants. Au spa du domaine Tarbouriech, le soin Regard (65 € les 35 mn) permet de lisser le contour des yeux et de réduire cernes et poches grâce au masque Hydratation Marine. Domaine Tarbouriech. Chemin des Domaines, Marseillan. Tél. : 04 48 14 00 32. domaine-tarbouriech.fr

DES TRAITS DÉTENDUS

Formée à tous types de massages, ayurvédiques en particulier, Valérie a également mis au point ses propres techniques, le fruit de longues années d'apprentissage. En une demi-heure, son massage indien des mains et des avant-bras, pour lequel elle choisit des huiles parfumées bio, 100% végétales, locales ou issues du commerce équitable, apporte un vrai relâchement des tensions et une profonde détente, qui se voit aussi sur le visage. Soin 1 001 nuits, 45 € les 30 mn.

Bio Beauté Zen. 1 420, chemin de Moulares, Le Royal, Montpellier. Tél. : 04 99 53 83 08. biobeautezen.com

DES SOURCILS REMODELÉS

À la fois salon de coiffure et de beauté, Renata Jane offre une large gamme de soins. Au bar à sourcils, Allison se charge de chouchouter ceux qui ont été trop épilés, mal dessinés ou dont la ligne laisse à désirer. Épilation, coloration, micropigmentation naturelle, restructuration... tout est vraiment possible. Allison effectue également un make up permanent manuel à l'aide d'aiguilles et de pigments. 149 € les 30 mn plus un entretien d'accueil préalable pour peaufiner le dessin des nouveaux sourcils.

Renata Jane. C.C. Auchan. Avenue Georges-Frêche, Pérols. Tél. : 04 99 51 45 85. renata-jane.fr



DES CHEVEUX LONGS À L'ENVI

En quelques années, Amy Seng est devenue l'experte ès extensions en sélectionnant elle-même des chevelures d'une qualité irréprochable. En plus des extensions permanentes qui ont fait sa réputation, elle propose des mèches montées sur clips faciles à poser, au salon ou chez soi. Idéal pour changer de look à volonté ! Shampoing-coupe-brushing : 35 €. Mèches sur devis à faire en ligne avant le rendez-vous au salon, à partir de 95 € selon la longueur des cheveux, environ 45 mn pour l'ensemble des prestations.

Amy Seng Studio. 11, rue Robespierre, Marsillargues. Tél. : 09 50 23 72 66. amyseng-studio.com

UN BAIN DE DOUCEUR

Dans le cadre de son spa ouvert au public, le centre thermal de Lamalou-les-Bains propose une exclusivité : le bain de kaolin. Cette matière, associée à l'eau thermale, permet à la fois d'obtenir une peau merveilleusement douce grâce à l'effet gommant du kaolin, et d'atteindre une décontraction psychologique et musculaire due à cette baignade en apesanteur. À partir de 30 € les 15-20 mn + bain d'eau thermale offert. ■

Station thermale de Lamalou-les-Bains. Avenue Clemenceau, Lamalou-les-Bains. Tél. : 04 67 23 31 40. chainthermale.fr

BELLE ET GREEN

Le Salon Sésame, l'un des premiers salons bio de France, intègre aujourd'hui une vaste gamme de produits de beauté : cosmétiques, huiles essentielles, parfums, soins de la peau, compléments alimentaires... de quoi trouver son bonheur pour prendre soin de soi et de la planète ! Sans oublier également la belle offre en matière de mieux-vivre et de médecines alternatives.

Du 13 au 16 mars. Parc des Expositions, Nîmes. Tél. : 04 66 62 07 16. salon-sesame.com